



Hallo! Je hebt de allereerste nieuwsbrief van De Noorderkempen in je handen! Geschreven **door én voor bewoners**, met als doel je een beeld te geven van wat er gaande is bij De Noorderkempen en in de buurten waar er woningen van ons zijn.

Save the date | Verjaardag van de Huurder!

Dubbel feest dit jaar: sociaal wonen bestaat 100 jaar in Vlaanderen & De Noorderkempen blaast 35 kaarsjes uit! Daarom organiseren we een gigantisch verjaardagsfeest voor al onze bewoners! Dus ook voor jou...kom je meevieren?

- **Datum:** zondag 13 oktober 2019 van 10u tot 16u
- **Locatie:** De Noorderkempen | Kweekstraat 4b | Merksplas
- **Meer info?** Kijk op onze Facebook-pagina bij 'Evenementen'!



Talent in huis!

Wonen in een sociale woning: het heeft wel eens het beeld van minder kansen te hebben of te krijgen, van 'overleven' in plaats van leven... In de rubriek 'Talent in huis!' bewijzen we het tegendeel.

De 23-jarige **Vladimir Tchervonisjenko** uit **Arendonk** maakte zijn droom waar: hij gaf zijn ontslag en maakte van zijn passie zijn beroep: schilderen. Wij mochten op bezoek in zijn (zeer proper) atelier!

Tekst: Carla Van Noten & Mieke Dereymaeker | Foto's: Karin Minnen

"Mijn kamer is proper, maar mijn kleren...da's een ander verhaal!"

Vladimir woont samen met zijn ouders en twee broers in De Rennen in Arendonk. Hij woont daar sinds zijn negende. "Ik herinner me nog dat ze de nieuwe appartementen aan het zetten waren, ik fietste er toen vaak voorbij!". Een rustige, vriendelijke jongeman die zijn slaapkamer omtoverde tot atelier. Alles voor zijn passie!



Van experiment tot werk

Die passie ontdekte hij toen hij noodgedwongen moest stoppen met de tekenacademie. Hij volgde in zijn kindertijd jaren tekenles. Maar toen hij ging werken, kon hij de twee niet meer combineren. Hij tekende thuis en begon met verschillende andere dingen te experimenteren. Zo kwam hij uit bij schilderen. "Sindsdien doe ik niets anders meer", vertelt hij. Hij

postte zo'n vijf jaar geleden een foto van zijn schilderij op Facebook en zo is de bal aan het rollen gegaan. Vladimir kreeg steeds meer opdrachten, waardoor hij besloot om er zijn werk van te maken. "Het is gewoon iets dat ik supergraag doe. Ik probeer zoveel mogelijk van het leven te genieten, er het beste uit te halen en alleen maar dingen te doen die ik leuk vind. En ik vind schilderen gewoon megaleuk!".

Vrij spel is het leukste

Over de vraag naar zijn leukste opdracht moet hij niet lang nadenken: "De muur aan taverne Valkenhof in Arendonk! Ik heb die muur beschilderd in het zonnetje, terwijl de eigenaars met vakantie waren. Het is leuk als ze me vrij spel geven. Ik vond het fijn om hun reactie te zien toen ze thuis kwamen als het helemaal af was." Vladimir werkt ook mee aan 'Pimp het dorp II' en beschildert de muur van Harmonie De Arend (zie foto hiernaast).

Het is duidelijk dat deze jongeman houdt van experimenteren: schilderen met melk, werken met 3D-objecten & lichtgevende verf...een saai kunstwerk zal je hier niet terug

vinden! "Ik zal nooit iets achterlaten waar ik niet tevreden over ben!".



Vladimir gaat daarbij verder dan zijn eigen opdrachten alleen: zo organiseert hij schilder- & wijn-avonden om geïnteresseerden aan het schilderen te krijgen. Daarnaast zit hij mee in de organisatie van WAK Arendonk (Week van de Amateur-Kunsten). Hij engageert zich ook in de cultuurcel van Arendonk, een soort denktank van de gemeente waar burgers betrokken worden in het cultuurbeleid. "In het begin dacht ik: 'Wat heb ik hier te zeggen?', maar op den duur merk je dat je allemaal dezelfde interesses hebt en loopt het helemaal los."

Wil je meer weten over de creaties van Vladimir? Je vindt hem op Facebook & Instagram onder de naam **'Hawthorn Art'**!



Maria is de keukenprinses van de redactie. In elke nieuwsbrief test ze een budgetvriendelijk & lekker recept uit! Vandaag... **waldkornbroodje op z'n Grieks!** Νόστιμο!*



Tekst: Maria Blockx

Kostprijs: € 4 à 5 voor 4 personen

Ingrediënten | 1 persoon

- 1 waldkornbroodje
- 1/4^e ajuin
- 1/4^e rode paprika
- 25g feta
- 1 eetlepel groene olijven
- Platte peterselie
- 1 eetlepel olijfolie
- Knoflook, peper & Provençaalse kruiden

Bereiding



Snij de ajuin in fijne ringen. Verwijder de zaadlijsten van de rode paprika en snij in fijne reepjes. Wok de groenten enkele minuten in 1 eetlepel gekruide olijfolie. Laat afkoelen.

Meng in een kom de gewokte groenten, de verbrokkelde feta, de schijfjes groene olijven en de peterselie. Overgiet met gekruide olijfolie. Schep de ingrediënten voorzichtig door elkaar.

Dek de kom af en zet deze een uur in de koelkast zodat de smaken zich goed kunnen vermengen. Indien gewenst: verwarm het waldkornbroodje even in de oven. Verdeel de groentemengeling over het waldkornbroodje. * Smakelijk! (in het Grieks)

Heerlijk helder



Huurprijsherziening omwille van inkomensverlies

Tekst: Wim Weyns

Wim is een medewerker van De Noorderkempen. In 'Heerlijk helder' legt hij op een eenvoudige manier een moeilijke term uit de administratie van sociaal wonen uit.

Indien jouw huidige gezinsinkomen minimum 20% lager ligt dan drie jaar geleden, kan je een huurprijsherziening aanvragen. Dit doe je door de inkomsten van de laatste drie volledige maanden binnen te brengen bij de huurdienst van De Noorderkempen, ten laatste op de 10^{de} van de maand (bijvoorbeeld: de volledige inkomsten van maart, april en mei breng je binnen ten laatste op 10 juni). Dit kunnen inkomensattesten zijn, zoals loonfiches, uitbetalingsattest van de mutualiteit... Op basis daarvan maken wij de berekening. Als je recht hebt op een huurprijsherziening, geldt die...

- ...voor een periode van 6 maanden, indien ze ingaat van januari tem juni.
- ...tot 1 januari van het volgende jaar, indien ze ingaat van juli tem december.

Je kan nadien opnieuw een huurprijsherziening aanvragen door opnieuw de inkomsten van de laatste drie volledige maanden binnen te brengen.



Huis in de kijker!



Tekst: Eveline Snels | Foto: Ingrid Hiltrop

De **Lindenweg** is een rustige zijstraat van de Wilgenstraat in het centrum van **Rijkevorsel**. De Noorderkempen bouwde er drie nieuwe appartementen. Het appartement op het gelijkvloers is aangepast aan een rolstoelgebruiker en heeft twee slaapkamers en een tuintje. Boven is er een appartement met twee en een appartement met drie slaapkamers.

Ze hebben elk een terras, gericht naar het zuiden. De architect van het project is DmvA uit Mechelen en de aannemer is Herbo bvba uit Geel. Vanaf juli worden de appartementen verhuurd aan twee alleenstaanden en aan een gezin met twee kinderen. Welkom in de Lindenweg!

Links op de foto hiernaast staat **Chrisje**. Vijf jaar geleden richtte zij op Facebook de 'Weggeefgroep De Kempen (regio Arendonk)' op. Door medische redenen kan ze niet meer gaan werken en ze wilde iets om handen hebben.

Met deze groep is het de bedoeling om mooie & leuke spulletjes **gratis** aan te bieden. Iedereen kan bij Chrisje herbruikbare spulletjes binnen brengen. Deze worden gecontroleerd om er daarna foto's van te maken die zij in de Facebookgroep plaatst. De leden reageren met 'interesse' en na een week wordt er een loting gedaan onder de geïnteresseerden. Diegene die iets geloot heeft, kan dit tijdens de ophaaldagen gaan ophalen bij Chrisje. "Ik & mijn helpers (want de groep is enorm gegroeid!) zijn zelf blij om de mensen gelukkig te zien met wat ze geloot hebben!", vertelt ze. Meer informatie vind je op **Facebook**, zoek naar 'Weggeefgroep De Kempen (regio Arendonk)'.



Op wandel door de Noorderkempen...

Tekst: Karin Minnen & Maria Blockx | Foto's: Karin Minnen

Karin & Maria gaan regelmatig wandelen. In deze rubriek nemen ze je mee op een wandeling in één van de gemeentes uit het werkgebied van De Noorderkempen (Arendonk, Beerse, Hoogstraten, Merksplas, Ravels & Rijkevorsel). In mei wandelden ze het **Vagebondjespad** in **Merksplas**, een stevige wandeling van 6,5 kilometer. Hieronder hun verslag!

De wandeling start aan de Kapel van de Kolonie in Merksplas. Opvallend is de combinatie van het vele groen en de bossen met de prachtige gebouwen die meer vertellen over de geschiedenis van de landloperskolonie. Tijdens de wandeling kwamen we regelmatig (picknick)banken tegen, zodat we af en toe even konden uitrusten. De stilte en de rust overheersen in het ganse domein.



We kruisten de wandeling van het Weldadigheidspasje (andere wandeling in de Kolonie van 5,4 kilometer) en zagen dat deze route ook voor rolstoelgebruikers en kinderwagens toegankelijk is. Sterke armspieren zijn wel een must!



In het domein zijn in totaal vier wandelingen die door elkaar lijken te lopen, waardoor je hier perfect een hele dag kan vertoeven. De wandelingen gaan van 5,4 kilometer tot 16 kilometer. Voor ieder wat wils.

Voor zij die wat meer willen weten over de geschiedenis van de Koloniën is er het Bezoekerscentrum 'Kolonie 5-7'. Dit is gratis en rolstoel-toegankelijk.



Daarnaast is brasserie 'Kolonie 7' voor zij die nog iets willen eten of drinken. Wij genoten van een dagje uit, vlakbij in de buurt. Zeker een aanrader voor iedereen die graag wandelt! Meer foto's en de route van onze wandeling vind je op de Facebookpagina van De Noorderkempen!

Verminder het verbruik van je computer!

Tekst: Iosif Poursanidis

Wist je dat jouw computer 30% minder energie verbruikt als je de configuraties goed aanpast? Hieronder een aantal tips om je configuraties juist te zetten (klik op 'Configuratiescherm' in het startmenu):

- Pas de helderheid van je scherm aan naar 'gebalanceerd' of 'energiebesparing'.
- Zet Bluetooth af als je het niet gebruikt.
- Schakel onnodige besturingsysteemprocessen uit.
- Schakel ongebruikte randapparaten uit (printer, scanner, externe harde schijf...).

Nieuwe computer nodig? Weet dat een laptop tot 60% minder energie verbruikt dan een vaste computer! Lukt het je toch niet, vraag zeker raad aan de mensen rondom je (of aan dokter Google 😊)!



Een warme zomer...bescherm je tegen de hitte!

Woordzoeker



Vind jij de tien woorden in de woordzoeker? Trek een foto van jouw woordzoeker en stuur hem door naar Mieke (mieke.dereymaeker@denoorderkempen.be) of post hem op onze Facebookpagina met #hetnoordernieuws. Je hebt tijd tot **1 september 2019**. Onder de inzendingen verloten we **een prijs!**

Bron: VMSW

Z	A	R	E	S	Z	H	A	D	U	W	U	C
E	O	S	V	D	O	O	H	Z	C	R	E	M
H	Z	N	H	E	N	D	N	B	M	U	Z	E
E	O	O	D	C	N	P	A	R	A	S	O	L
Z	N	E	N	R	E	T	R	P	E	T	N	O
O	N	S	T	E	B	L	I	J	Z	E	D	S
S	E	Z	A	M	R	Z	K	L	O	N	E	A
C	C	S	W	E	I	O	E	T	A	W	H	R
H	R	H	E	E	L	N	T	R	C	T	E	A
A	E	C	A	B	M	N	C	E	N	N	O	Z
D	M	O	S	D	A	B	M	R	V	S	D	R
U	E	J	E	S	U	W	A	T	E	R	A	L
S	I	H	A	D	O	W	U	D	L	M	A	P

- HOED
- IJSBLOKJES
- PARASOL
- RUSTEN
- SCHADUW
- VENTILATOR
- WATER
- ZONNEBRIL
- ZONNECREME
- ZWEMBAD

Oproep | Dag van de Dakgoot!

In het najaar is het weer tijd om je dakgoot leeg te maken. Dit is echter niet voor iedereen evident. Nochtans is het belangrijk dat het gebeurt om vochtproblemen in je woning te voorkomen! Daarom zijn we op zoek naar bewoners die in hun buurt/ wijk mee een 'Dag van de Dakgoot' willen organiseren. Dit is een dag waarop je samen met een aantal burens de dakgoten in de buurt/ wijk proper maakt. Want **samen is alles leuker dan alleen** en je helpt er je burens mee die het niet zelf kunnen! De datum kies je zelf (periode eind november). De Noorderkempens voorziet ondersteuning bij de organisatie.



Ben jij zo'n Handige Harry/ Henriëtte die op de ladder wil kruipen? Of wil je meer weten over wat dit juist is? Laat het dan **voor 15 september 2019** weten aan Mieke (mieke.dereymaeker@denoorderkempen.be | 014-63 95 91) en zij bezorgt je alle informatie!

Zin om mee te doen? Heb je nieuws dat hier past? Contacteer Mieke (014-63 95 91 | mieke.dereymaeker@denoorderkempen.be)

Verantwoordelijke uitgever: Jan Van Hoeymissen | Kweekstraat 4b | 2330 Merksplas

Redactieraad: Aretha Ferrier, Carla Van Noten, Iosif Poursanidis, Karin Minnen & Maria Blockx (bewoners) | Eveline Snels, Mieke Dereymaeker & Wim Weyns (medewerkers De Noorderkempens)

Ontvang je Het Noordernieuws liever digitaal? Of ontvang je hem liever niet meer? Laat het weten aan Mieke!

Meer nieuws over De Noorderkempens? Volg ons op Facebook & Instagram (@denoorderkempens)

